

LE MARMOuset



CPE/BC À LA BONNE GARDE

Vous pouvez consulter ce journal sur notre site Web au :
monsitew.com/Site/cpealabonnegarde

Automne 2022

Bonjour à tous,



Le temps est venu de s'habiller un peu plus chaudement pour profiter de tous les attraits que cette saison nous apporte avec ses couleurs qui émerveillent petits et grands. Sortons à la recherche de citrouilles, fantômes, squelettes, chats noirs et sorcières. Bonne Halloween à tous!



L'équipe du CPE/BC À la Bonne Garde

Mot de la directrice :

Avec l'arrivée de l'automne et bientôt l'hiver !

Bonjour chers parents,

La saison fraîche qui débute amène avec elle l'apparition des microbes et virus. Avec les changements de température à l'intérieur d'une même journée, les petits nez vont recommencer à couler si ce n'est pas encore le cas.



Ce qui signifie que sans faire de zèle nous devons recommencer à suivre ensemble la gestion des symptômes pour éviter la propagation dans les services de garde. Pour ce faire, il est important de vous rappeler la règle de base qui dit : **un enfant ayant reçu une dose de tylenol ou advil le matin, ne peut pas être accueilli au service de garde.** Autres rappels importants: **les trois symptômes menant à une exclusion de 24 h sont : fièvre, diarrhée ou vomissement** (le 24 h doit être sans médicament et être calculé suivant la fin des symptômes). Dans le cas de la fièvre ou d'une toux nouvelle ou aggravée un test Covid doit être réalisé pour le retour en service de garde, la preuve ne peut vous être exigée. Pour la diarrhée ou le vomissement un test est requis seulement s'il est jumelé à un 2^e symptôme (nez qui coule ou congestionné, mal de gorge ou mal au ventre). En cas de doutes, contactez l'équipe administrative du CPE/BC pour vous aider. Ces consignes ne s'appliquent pas aux enfants de moins de 6 mois.

On se souhaite à tous un automne et un hiver plus doux à tous les niveaux pour l'année 2022-2023.

Sherley Fortier

Pourquoi les enfants disent de GROS MOTS ?

Tous les parents sont un jour confrontés à cette situation, un gros mot sort spontanément de la bouche de notre enfant. Quel embarras, si en plus, cela se produit devant public.

Pas besoin de paniquer, c'est probablement arrivé à une grande partie des gens qui se trouvaient autour de vous. Essayons plutôt de comprendre ce qui amène les enfants à utiliser ces mots.



Les petits découvrent rapidement que certains mots peuvent susciter des réactions fortes chez les adultes. Ce sont surtout ces réactions qui amusent les enfants, car elles leur donnent le sentiment d'être puissant. Un enfant si jeune n'est conscient du pouvoir des mots qu'à travers le regard de l'adulte.

Les premiers gros mots ont souvent une relation avec toilette du genre pipi-caca, qu'ils s'amusent à répéter. C'est une phase tout à fait normale, car bien souvent, à cette période, les enfants sont en apprentissage à la propreté. En tant qu'adulte, quand on veut mettre un enfant propre, on les utilise à répétition ces mots-là. Fais un beau pipi. Ah! Le beau caca... par la suite, on leur demande de ne pas les utiliser? Un peu plus tard, ce sont les mots en lien avec la sexualité qui apparaissent, fesses, pénis, vulve...c'est aussi une phase normale puisqu'ils sont en train de se découvrir.



Ensuite, certains enfants utilisent des mots blasphématoires comme sacrer.

Ex : Gustave échappe sa cuillère par terre et lâche tout bonnement un « Tabarnak » comment réagir?

Si c'est la première fois qu'on l'entend dire ce mot, il faut éviter de rire même si l'envie est très grande car c'est ce qu'il veut, nous faire réagir. Si on éclate de rire, c'est sûr qu'il recommencera.

Il ne sait pas ce qui est bien ou mal, il a entendu ce mot et il le répète. C'est pour cette raison qu'il n'est pas bon d'utiliser la colère ou bien les punitions pour convaincre notre enfant de ne plus utiliser ce vocabulaire.

S'il est assez vieux, on peut lui expliquer que ce n'est pas un beau mot et on peut l'aider à en trouver des plus beaux, pour une prochaine fois. Trouver des mots rigolos avec lui l'amusera et l'incitera à les utiliser au lieu de sacrer. Il est aussi important en tant que parent d'être cohérent, on ne peut pas demander à son enfant de ne pas utiliser de gros mots si nous on en prononce à chaque fois qu'on vit une contrariété.

Le plus important, c'est de savoir qu'un enfant bien accompagné ne gardera pas très longtemps cette mauvaise habitude.



LE CHANTAGE

Comme parent, il est bien tentant d'employer quelques formes de chantage pour se faire obéir par nos enfants. Bien souvent, c'est pour sauver du temps et parfois même, on le fait, sans s'en rendre compte.

Qu'est-ce que le chantage? Selon le petit Larousse, le chantage est : Utilisation de moyens de pression psychologiques pour obtenir quelque chose de quelqu'un.

Toutes nos demandes qui commencent par un si, sont une forme de chantage. Ex : Si tu ranges ta chambre, si tu manges tes patates, si tu es gentil, etc. Oups! Nous venons de nous rendre compte que nous utilisons cette conjonction plusieurs reprises.



Quand nous utilisons cette forme de chantage avec nos enfants, nous les habituons à agir avec récompense. Intelligents comme sont les petits, ils pourront même se mettre à mal se conduire afin d'obtenir quelque chose en échange de leur bonne conduite. Des phrases comme : Si tu es gentil à la garderie, on ira chez papi ce soir, ne sert à rien, car de toute façon, nous savons très bien que nous irons quand même chez papi, gentil ou non. En effet, la plupart des parents qui menacent de priver leur enfant, ex :(sortie, repas, cadeau) ne mettent finalement pas leurs paroles à exécution.

Un truc pour nous aider à moins faire de chantage est d'employer le **DÈS** ou le **QUAND** au début de nos phrases au lieu du **SI**. Vous verrez ça fait toute une différence. Ex : Dès que tu auras rangé ta chambre, nous irons au parc. On peut le faire aussi en s'amusant avec lui, en disant : on fait une course, toi tu ranges ta chambre et moi le salon. Dès qu'on aura terminé, nous pourrons aller au parc.

Avoir des consignes claires est aussi un bon truc, l'enfant sait ce qu'il a à faire et nous n'avons pas besoin d'utiliser le chantage pour qu'il s'exécute.

Un autre bon truc, offrir des choix à l'enfant. Sois tu suis les règles, soit tu quittes le jeu, à toi de décider.

On peut aussi faire notre intervention sous forme de questions. Où est-ce qu'on a le droit de courir?

On peut aussi rediriger l'enfant vers autre chose sans avoir recours à du chantage. Je vois que c'est difficile pour toi de ne pas courir dans la maison, vient on va aller dehors. Avec cette intervention on évite le chantage et on comble son besoin de bouger. Il sera plus disposé par la suite à être calme dans la maison.

Le plus important est de féliciter nos enfants pour leurs bons comportements et de leur demander s'ils sont fiers d'eux.

Le chantage peut être évité pourvu qu'on prenne le temps de bien employer notre vocabulaire et que l'enfant sache clairement ce qu'on attend de lui.



Un malheur est si vite arrivé.

POUR ÉVITER D'OUBLIER SON ENFANT DANS LA VOITURE

DES GESTES PRÉVENTIFS PEUVENT FAIRE UNE DIFFÉRENCE !

Certaines tragédies ont sensibilisé les Québécoises et les Québécois au fait qu'oublier son enfant dans un véhicule, par inadvertance, pourrait malheureusement arriver à n'importe quel parent.

Les principales causes pouvant être à l'origine de cette omission sont un **changement dans la routine**, le **stress** engendré par les préoccupations familiales et professionnelles et un **état de fatigue** extrême.

De simples gestes préventifs peuvent sauver des vies :



Développer l'habitude de jeter un coup d'œil au siège de son enfant lorsque l'on quitte son véhicule.



Déposer près de son enfant un objet dont on a absolument besoin (portefeuille, sac à main, téléphone cellulaire, etc.), permettant automatiquement de vérifier, au moment de descendre, si l'enfant est toujours dans son véhicule.



Programmer une alarme sur son cellulaire à l'heure où l'on arrive habituellement au travail afin de s'assurer que son enfant n'est pas dans son véhicule.



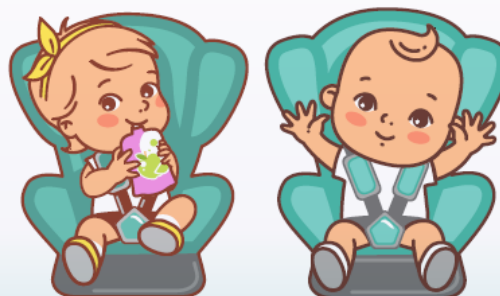
Installer une application mobile de navigation par GPS rappelant de vérifier si son enfant est toujours assis dans son siège une fois que l'on est rendu à destination.

En complément :

- Ne jamais laisser son enfant seul dans un véhicule, même pour un court moment.
- Être encore plus vigilant lorsqu'il y a un changement dans notre routine ou que l'on est en état de stress ou de fatigue.

Assurons la sécurité de nos enfants

par de bonnes pratiques préventives !



21-077-18-3

Petite famille de Solange Goupil, Responsable d'un service de garde éducatif

Chez « Solange », voici mes petits amis que j'accueille chaque matin dans mon petit patelin Saint-Camille-de-Lellis. 15 ans de petits bonheurs au quotidien.



Éthan 4 ans ½



Mon grand garçon serviable et toujours prêt à faire du travail avec moi. Il aime jouer au Lego, faire du bricolage, les histoires et les jeux de recherche et trouve. Il se démarque dans son coloriage sans dépasser. Éthan est rapide comme un guépard, il adore faire des courses. Il joue à la chasse à l'original. Il s'occupe bien de sa petite sœur Adrianna qui est souvent près de son grand frère.

Eliott presque 4 ans

Un petit garçon souriant et captivé par les tracteurs et camions. Lui aussi, il joue à la chasse à l'original. Il adore jouer avec l'établi, faire des constructions et de la réparation de camions. Il fait des casse-têtes comme un champion. Les bibittes ne lui font pas peur, il aime les explorer. Avec ses amis on peut l'entendre rire lorsqu'il y a des jeux de poursuite (foulard, tag, etc.)

Kacy 3 ans ½



Elle a de beaux cheveux longs comme « Elsa »! Elle a un monde imaginaire et me fait rire souvent. Les princesses, fées, licornes et les monstres font partie de son monde. Elle adore les poupées, les « Barbies », se déguiser et la couleur Rose. Bonne conteuse d'histoire. Elle aime aussi jouer à la chasse avec ses amis les garçons. Elle est belle à voir jouer!

Lyana 2ans et 9 mois



Bonne petite maman toute douce, elle aime jouer. Les sacs pour bébé sont bien garnis, suce, biberon crème etc. Elle aime aussi l'établi, chapeau sur la tête et marteau en main, ici on répare! Dehors la cuisinette est son jeu préféré. Le bassin d'eau a fait fureur l'été dernier, remplir, vider, explorer le moulin à eau, elle a adoré.

Adriana 22 mois



La petite tornade de la garderie. Elle fait sa grande fille, elle veut faire comme les grands. C'est la sœur d'Éthan. Elle travaille fort à s'habiller et mettre ses souliers seule. Souvent près des grands on la voit courir et grimper, faire du vélo, et même jouer à chasser l'original. Elle adore s'occuper de son bébé, faire de l'enfilage et de la peinture. Tout ce qui est moteur Adrianna aime ça! Elle dort très bien!

Coralie 18 mois



Petite exploratrice, elle aime regarder des livres, faire des tours de blocs. La cuisinette, elle adore! Elle brasse ses cocos avec son fouet et les fait cuire. Dehors, elle aime les grosses voitures, se balancer et jouer dans la cuisinette de la petite maison avec ses amis. Elle adore lancer la balle à mon chien Téo. Elle est souriante

Skylee 1 an



C'est la petite nouvelle de la garderie, la sœur de Lyana. Bébé sourire qui est à la découverte des jouets. Elle observe ses amis. On travaille à ce qu'elle soit bien dans son environnement qui est nouveau pour elle. Bienvenue Skylee!

Téo



« Mon petit garçon » c'est mon chien. Il comprend plus les mots « Petit garçon ». Les enfants l'odorent. Il se laisse flatter, il est au paradis. Les enfants jouent à lui lancer la balle, lui donnent de l'eau. Il est souvent sur ses pattes arrière pour se faire caresser la bedaine

Petite famille de Cathy Morin, Responsable d'un service de garde à Saint-Prosper

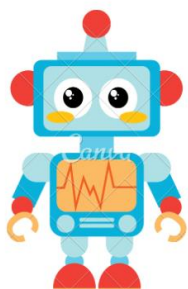


Bonjour, je me présente Cathy Morin, mère de 2 enfants et grand-maman de 2 enfants qui font parti de mon groupe. J'ai mon service de garde reconnu depuis environ 25 ans. Voici mon groupe d'amis présentement.

Méridith la plus vieille de la garderie, elle aime aider et prendre soin des amis avec moi. C'est aussi une petite fille qui aime beaucoup les poupées. C'est une petite fille généreuse.



Cody à beaucoup d'énergie, il aime jouer avec de nouveaux jouets et surtout avec les camions. Il est très curieux et aime apprendre de nouvelles choses.



Mathis est un petit garçon sensible. Il aime tout ce qui touche camion, auto et 4 roues. Il est aussi très curieux et observe beaucoup ce qui l'entoure et il aime apprendre.



Léanna aime s'occuper des bébés comme son petit frère Alexis. Elle est très serviable, toujours souriante avec ses petites bouclettes. Elle aime les poupées, elle en prend bien soin.



Ophélia adore les animaux, malgré son jeune âge elle sait très bien ce qu'elle veut ou pas. Elle a de plus en plus de jasette. Tant qu'il y a des amis pour jouer avec elle, elle est contente.



Alexis, avec son 5 mois, est le plus jeune du groupe. C'est un petit bébé qui observe ce qui l'entoure, aime se faire prendre et regarder jouer les amis.





Du côté de l'installation

L'automne est arrivé avec toutes ses belles couleurs. Vu notre nouvelle pédagogie, par la nature, les enfants auront la chance d'avoir un contact privilégié avec cette belle saison. Ils pourront ramasser des feuilles et branches mortes retrouvées sur le sol et sentir de nouvelles odeurs.

Dans la semaine du 16 octobre, les enfants feront une chasse au trésor d'Halloween. Ils devront franchir quelques épreuves en suivant une carte afin de découvrir un trésor. La semaine du 23 octobre, chacun des groupes mettra la main à la pâte en préparant une recette d'halloween. Le 31 octobre, nous fêterons la fête de l'Halloween avec une petite récolte de bonbons auprès des membres du personnel du bureau coordonnateur, suivi d'un dîner spécial d'Halloween.

Octobre étant le mois de la prévention des incendies, pour cette occasion, les pompiers et les policiers sont venus nous rendre visite. Ces visites sont toujours très appréciées des enfants.

Pendant le mois de novembre, une journée spéciale sera organisée toutes les semaines. La première sera une journée relax en pyjama, la seconde, jouet de la maison, la troisième, une journée maquillage et pour conclure, une journée à l'envers. La dernière semaine de novembre, les enfants cuisineront une recette avec leur éducatrice.



Pour le mois de décembre, la magie de Noël fera son entrée pour le plaisir des petits. Chaque groupe fabriquera une décoration pour l'installer dans leur local afin de le rendre féérique. Les enfants mettront leurs talents à profit afin de créer un joli cadeau pour maman et papa. Chacun des groupes aura son propre sapin à décorer. Pour se mettre dans l'ambiance de Noël, mercredi le 21 décembre, les enfants ainsi que le personnel, s'habilleront en rouge ou vert. Le jeudi 22 décembre, une journée cinéma en pyjama sera au programme. Un dîner de Noël sera servi à la garderie, le vendredi 23 décembre.

La visite du père Noël est prévue pour le 20 décembre.

Nous vous souhaitons un bel automne!



Petits conseils pour la période automnale

L'automne est arrivé

S.V.P. PRÉVOIR :

- ♥ un gilet à manche longue
- ♥ un pantalon
- ♥ une veste
- ♥ des bas
- ♥ des souliers fermés
- ♥ des bottes chaudes
- ♥ un manteau
- ♥ un pantalon de nylon
- ♥ des petites mitaines
- ♥ un chapeau



Outilspourfous.com

HALLOWEEN

POUR UNE CUEILLETTE EN TOUTE SÉCURITÉ !

Il faut :

- Choisir un costume d'Halloween aux couleurs claires et muni de bandes réfléchissantes
- Opter pour un maquillage plutôt que le port d'un masque
- Avoir une lampe de poche en main
- Traverser les rues aux intersections
- Parcourir un seul côté de la rue à la fois
- Déterminer un trajet et une heure de retour avec vos parents
- Rester en groupe ou avec l'adulte accompagnateur

Il ne faut JAMAIS :

- Entrer dans la maison ou dans la voiture d'un inconnu
- Suivre un inconnu, qu'il soit en voiture ou à pied.



Bon automne à tous





Laissez-moi vous raconter le jour où je suis tombé dans les pommes!



Je me présente, Peanuts l'écureuil. Je vis à la ferme de M et Mme Pépin. Ils ont un énorme verger. Connais-tu le fruit que l'on cueille dans un verger?

Chaque jour durant le temps de la cueillette des pommes, de merveilleux enfants, accompagnés de leurs parents, viennent nous rendre visite. Es-tu déjà allé cueillir des pommes?

Ce qu'il y a de bien, c'est qu'ils apportent souvent un pique-nique et savez-vous quoi? Les enfants échappent plein de graines de pain. Miam! J'adore les sandwiches! Toi, aimes-tu les sandwiches?



L'autre jour, un enfant m'a tellement donné de pain que je me suis retrouvé avec le bedon tout rond. J'avais de la difficulté à me tenir aux branches des pommiers. As-tu déjà vu un écureuil dans un arbre?



Eh bien oui! BING! BANG! BOUM! Je suis tombé tête première dans le panier de pommes d'un petit garçon. Ouf! Il était tellement surpris qu'il a lancé son panier en l'air en criant « AU SECOURS! » Comme s'il avait peur d'un petit écureuil, comme moi. Par chance, je suis retombé dans un autre grand panier rempli de pommes. Boum!

Voilà, comment je suis tombé dans les pommes!



Activités

Recette : Jujubes maison

Ingrédients

- 125 ml de jus ou de purée de fruits
- 21 g de gélatine en poudre (l'équivalent de 3 sachets de 7 g)
- 2 c. à soupe de sucre (ou au goût, selon le fruit utilisé)
- Quelques gouttes de jus de citron

Préparation

Dans une petite casserole, mettre la gélatine en poudre dans le jus ou la purée froide. Fouetter le temps de bien mélanger et laisser reposer environ 5 minutes, le temps que la gélatine gonfle.

À feu moyen, chauffer le mélange jusqu'à ce qu'il soit liquide. Ajouter le sucre et le jus de citron et continuer de chauffer jusqu'au premier bouillon.

Retirer du feu, puis répartir le mélange dans des moules. Laisser figer à température pièce ou au frigo avant de démouler.

Conseils

On obtient un meilleur résultat avec une purée ou un jus de fruits pur. Bien qu'il soit possible d'utiliser un jus ou cocktail du commerce, avec l'ajout de la gélatine et du sucre, le goût perdra en force et vous aurez un jujube plus fade.

Selon la texture de votre purée, qui variera selon le fruit utilisé, il se peut que les jujubes n'aient pas tous la même texture. S'ils sont trop fermes, il est possible de les refaire fondre et d'ajouter un peu de liquide au mélange avant de les faire figer à nouveau. S'ils sont trop liquides, il suffit de refaire un petit mélange de gélatine



Bricolage avec des graines de citrouille :

Garder les graines de citrouille, les laisser sécher. Par la suite demander aux enfants de les peindre en vert, rouge, jaune et orange. Sur un carton rigide, faire un dessin d'arbre et y coller les graines de citrouille. Voilà un bel arbre d'automne!

L'histoire de l'arbre d'automne



*Les câlins
peuvent faire
beaucoup de
bien, surtout pour
les enfants.*



~ Princesse Diana

